



Reformierte
Kirche Windisch

Habsburg Hausen Mülligen Windisch

Kontemplation 2026

Übungen der Stille



Mit Pfarrerin Ursina Bezzola
Donnerstags 19.00 Uhr in der Kirche Hausen

08. Januar

28. Mai

12. + 26. Februar

11. + 25. Juni

12. März

09. + 23. Juli

09. + 23. April

Kontemplation

Viele Menschen haben heute wieder vermehrt die Sehnsucht, zu sich zu kommen, sich nicht mehr so sehr im täglichen Allerlei zu verlieren und sich dem grossen Geheimnis des Lebens von Neuem zu nähern.

In der Kontemplation sammeln wir unsere Aufmerksamkeit ganz auf das Jetzt: Jetzt bin ich hier und nirgendwo anders muss ich jetzt sein. Die Mystiker sagen: Da, wo du bist, ist Gott. Du findest ihn, wenn du einkehrst in dich selber. Meister Eckhart sagt: „In unserm tiefsten Innern, da will Gott bei uns sein. Wenn er uns nur daheim findet.“

Hier, wo wir sind, daheim sein, damit Gott uns finden kann – darum geht es in der Kontemplation. Die Übungen der Stille sollen uns helfen, zur Ruhe zu kommen, dann und wann eins zu werden mit dem „All-Einen“ und einen Geschmack davon zu bekommen, wie alles mit allem verbunden ist.

Was Sie an den Abenden konkret erwartet: Übungen der Stille, Meditation (schweigend sitzen), Impuls eines christlichen Mystikers, einer Mystikerin.

Sie können jederzeit neu einsteigen, für Informationen wenden Sie sich vorgängig bitte an Pfarrerin Ursina Bezzola.

Wir freuen uns auf Sie!